

## **GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2012**

---

### **OUTLET VALDICHIANA VILLAGE**

#### **Sabato 10 novembre 2012 il pomeriggio dalle ore 15 alle ore 20**

l'Associazione incontrerà i visitatori del Centro Commerciale per presentare le attività informative, educative, comportamentali, culturali e sociali che sono svolte a favore delle persone con Diabete. Ai presenti saranno offerte delle mele come simbolo di prevenzione, di igiene alimentare, di corretto stile di vita.

#### **Domenica 11 novembre 2012 il pomeriggio dalle ore 15 alle ore 20**

sarà possibile effettuare gratuitamente la determinazione della glicemia e altre misure cliniche per la prevenzione del diabete e delle altre malattie metaboliche. Saranno presenti Medici Diabetologi, Infermieri, Sanitari e Diabetici Guida per spiegazioni, chiarimenti e informazioni.

---

#### **Nella Valdichiana Senese oltre 4000 persone hanno il diabete ma 1000 non lo sanno**

Il numero di persone con diabete di tipo 2 è in veloce crescita. Si calcola che in Italia, 3 milioni di persone abbiano il diabete di tipo 2 e siano diagnosticate e seguite; si tratta del 4,9% della popolazione. Purtroppo a queste si aggiungono 1 milione di persone che, pur avendo il diabete di tipo 2, non sono state diagnosticate; e l'1,6% della popolazione.

#### **Cosa é il diabete**

La forma più frequente di diabete, il cosiddetto tipo 2, che emerge generalmente dopo i 50 anni e può essere prevenuto con un'alimentazione sana e moderata e con un costante esercizio fisico. Le stesse regole servono a chi ha il diabete per scongiurare le sue conseguenze. Il diabete non seguito infatti moltiplica il rischio di ictus e infarti oltre a essere fra le prime cause di cecità, insufficienza renale e perfino di amputazioni.

#### **L'Associazione Diabetici della Valdichiana Senese**

ADIVASE ha sede in Montepulciano presso gli Ospedali Riuniti Valdichiana di Montepulciano, località Nottola, conta circa 300 soci e lavora per aumentare la sensibilità dell'opinione pubblica, per favorire la prevenzione e per garantire alle persone con diabete seguite dalla ASL Lodi la migliore assistenza e una informazione adeguata. Il Presidente è il Dottor Salvatore Bocchini. La sede è aperta tutti i mercoledì dalle ore 10 alle ore 12.

#### **La Giornata Mondiale del Diabete**

L'ONU ha consacrato la giornata del 14 novembre come Giornata Mondiale del Diabete. Ogni anno in Italia come nel mondo in quei giorni le Associazioni del volontariato, insieme ai Team dei Servizi di Diabetologia, organizzano eventi di informazione e sensibilizzazione "in piazza". Quest'anno la Giornata Mondiale del Diabete sarà organizzata in 400 città italiane.

#### **Non declassare l'assistenza ai diabetici!!!**

Proprio mentre il numero di persone con diabete cresce anche nel nostro territorio e le cure si fanno sempre più efficaci ma più complesse da prescrivere, la crisi che investe l'Italia e il Mondo intero riduce la disponibilità economica verso i diabetici. Tutte le Associazioni Italiane per i diabetici si sono riunite in DIABETE ITALIA per difendere i diritti, salvaguardare la qualità dell'assistenza e promuovere a tale scopo iniziative locali e presso gli organi centrali di governo.